

Circuits VTT / VTTAE en Vallée d'Ossau

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les différentes boucles sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme :

NIV1 Très facile, chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.

NIV2 Facile, chemin assez roulant. Praticant occasionnel de la randonnée VTT.

NIV3 Difficile, sentier technique. Praticant averti, avec obligation de maîtrise technique.

NIV4 Très difficile, sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

BALISAGE VTT

Bonne direction		Mauvaise direction	
Tourner à gauche		Prudence, danger	
Tourner à droite		Liaison	
Balisage enduro			

VELOROUTE DE LA VALLÉE D'OSSAU

11km de véloroute entre la gare de Buzy et Bielle. Nouveaux tronçons en cours d'aménagement.



TERRA AVENTURA A VELO

Muni de l'application gratuite «Terra Aventura», partez à l'aventure et laissez-vous surprendre par des découvertes inattendues !

Vivez une expérience unique à vélo sur le parcours Croix de Buzy-Bescat, le tout en s'amusant.

www.terra-aventura.fr



INFORMATIONS

Office de Tourisme Vallée d'Ossau Pyrénées
www.valleedossau-tourisme.com



RECOMMANDATIONS

- Consultez la météo avant de partir 3250 ou www.meteo.fr
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances (VTT).
- Pour votre sécurité, n'oubliez pas votre casque.
- Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.



- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entrez pas leur circulation.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Evitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.
- En période de chasse, attention aux battues et aux palombières.
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

• Pour agrémenter vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels : liste dans les bureaux d'information touristique.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Maison du Lac de Castet** - En saison, endroit prévu pour laver les vélos. Informations au 06 35 94 31 88.
- **Espace Vélo en accès libre à Laruns** - Place de la gare (outils de réparation, station de gonflage...).
- **Zone d'Initiation VTT** à l'Espace Naturel du Lac Castet (près du théâtre de verdure) : 3 pistes d'initiation de niveaux vert, bleu et rouge dans un cadre exceptionnel: virages, bosses, dallages rocheux et modules bois.
- **Pump Track** à Laruns : En bordure du gave d'Ossau à Laruns (quartier Pon), succession de bosses et de virages relevés, agrémentés de table à jump et/ou de transferts sur un revêtement en enrobé permettant l'accès à de nombreux sports de glisse (BMX, skateboard, longboards, rollers, trottinette...)
- Présence de stations de réparation vélo réparties sur le territoire.

LOUEURS VTT

Natural&Fit à Bielle - VTT et VTTAE
Tél. +33 (0)6 35 94 31 88
www.naturalnfit.fr

Fun Valley à Gère-Bélesten - VTT
Tél. +33 (0)6 14 41 03 18
www.funvalley.fr



ACCUEIL VELO

Label garantissant l'accueil et les services aux cyclistes :

- Bureaux d'information touristique à Laruns et à Artouste
- Bureau d'information touristique à Arudy
- Bureaux d'information touristique d'Eaux-Bonnes et Gourette.

Contactez les bureaux d'information touristique de la vallée pour le listing des hébergements et prestataires labélisés «Accueil Vélo».

ENDURO PARK À GOURETTE

- 9 parcours Enduro
 - 16 km de descente
 - 2 parcours VTTAE
- www.gourette.com

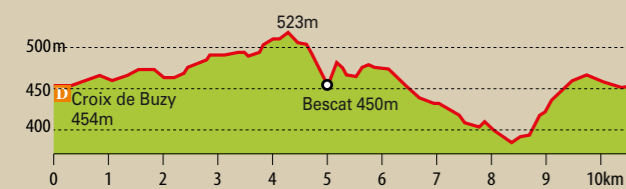
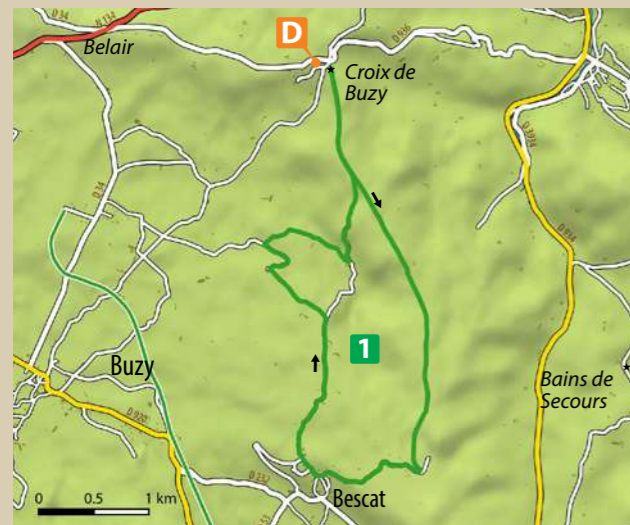
VTT À ARTOUSTE

- Les parcours : 2 itinéraires dans le vallon du Soussouéou accessibles au vélo électrique (45 minutes à 6 heures de promenade).
 - Le Bike Park : 6 itinéraires, 4 niveaux de difficulté.
- www.artouste.fr

Circuits VTT / VTTAE en Vallée d'Ossau

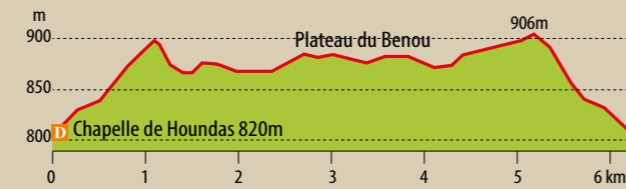
NIV1 1. Croix de Buzy-Bescat

DÉPART Croix de Buzy
DURÉE 1h
DISTANCE 10,6km
DENIVELÉ 300m



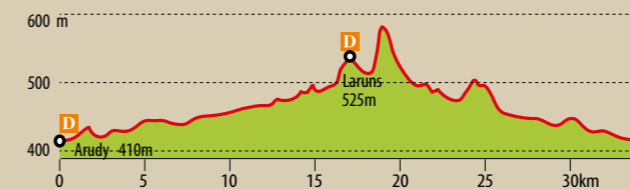
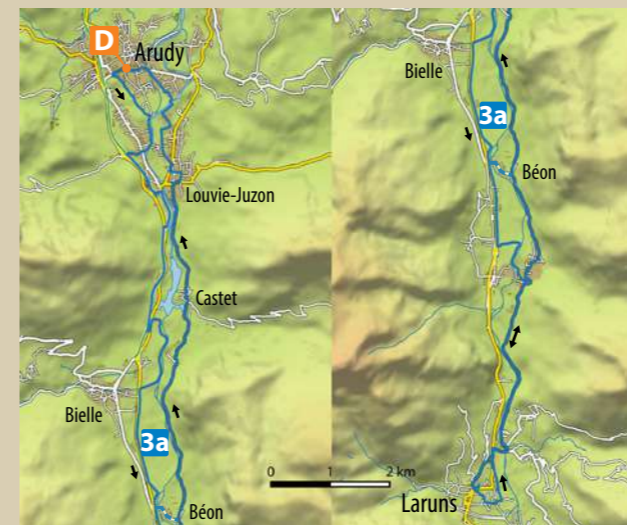
NIV1 2. Le Turon de Técoùère

DÉPART Chapelle de Houndas - Plateau du Benou
DURÉE 0h45
DISTANCE 6,1km
DENIVELÉ 140m



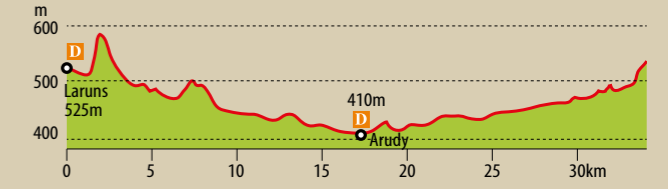
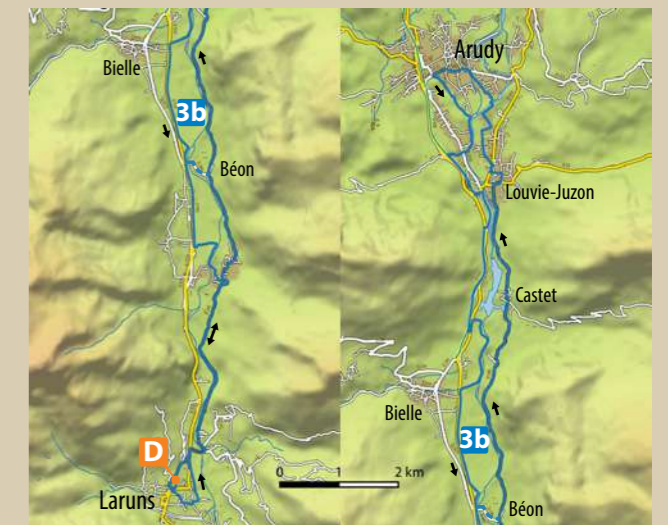
NIV2 3A. Le gave d'Ossau Option A. Arudy - Laruns

DÉPART Place du foirail - Arudy
DURÉE 2 à 3h
DISTANCE 33km et 23,6km (petite boucle)
DENIVELÉ 500m



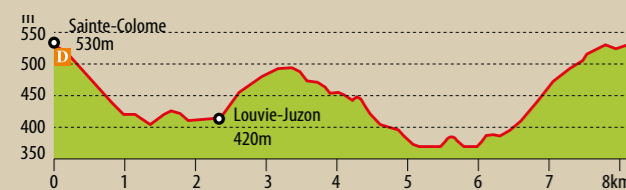
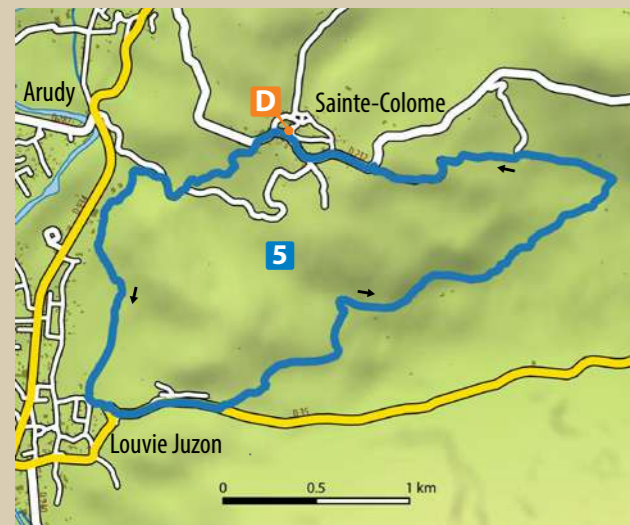
NIV2 3B. Le gave d'Ossau Option B. Laruns - Arudy

DÉPART Devant l'Office de Tourisme - Laruns
DURÉE 2 à 3h
DISTANCE 33km et 14,8km (petite boucle)
DENIVELÉ 500m



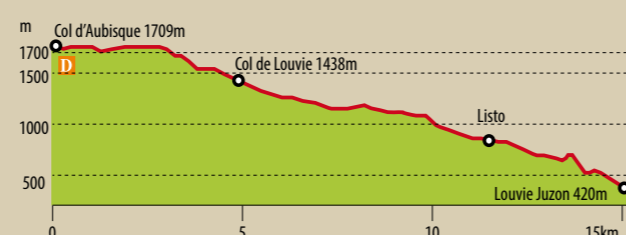
NIV2 5. La tourbière

DÉPART Eglise - Sainte-Colome
DURÉE 1h45
DISTANCE 8,2km
DENIVELÉ 343m



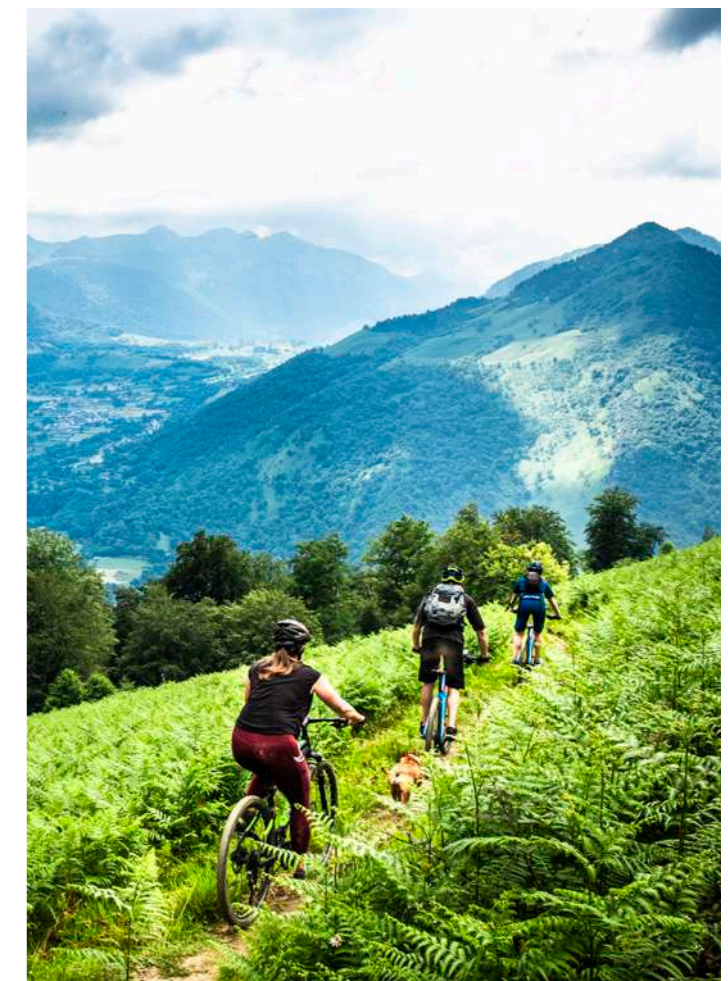
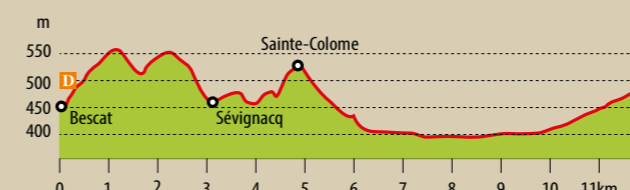
NIV2 6. Col d'Aubisque / Louvie-Soubiron

DÉPART Col d'Aubisque
DURÉE 1h30 à 2h
DISTANCE 15,2km
DENIVELÉ -1300m (dénivelé descendant)



NIV2 7. Les trois villages

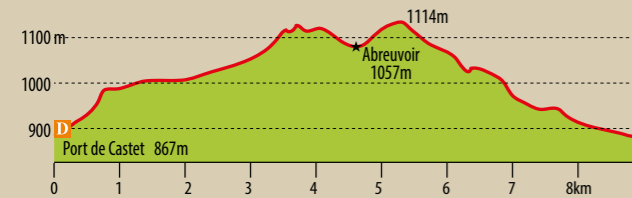
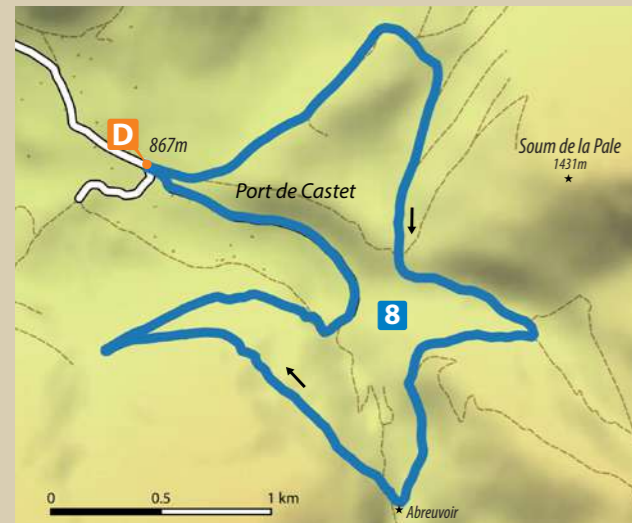
DÉPART Parking sur le haut de Bescat (cimetière)
DURÉE 2h15
DISTANCE 11,8km
DENIVELÉ 395m



Circuits VTT / VTTAE en Vallée d'Ossau

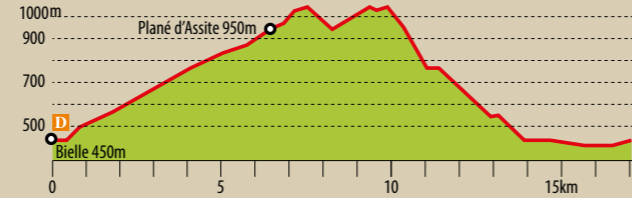
NIV2 8. Le Port de Castet

DÉPART Port de Castet
 DURÉE 0h45
 DISTANCE 8,8km
 DENIVELÉ 368m



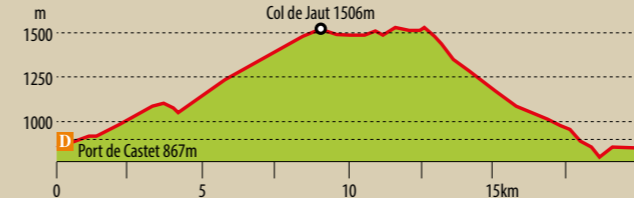
NIV3 9. Plané d'Assiste/Granges de Gère

DÉPART Place du Poundet - Bielle
 DURÉE 2h30
 DISTANCE 16,2km
 DENIVELÉ 810m



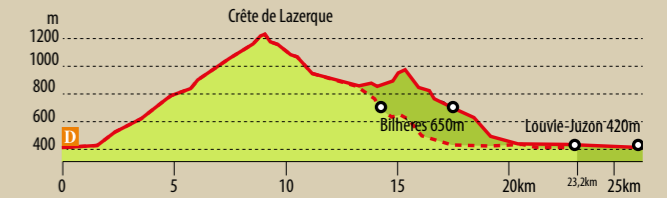
NIV3 10. Le tour du Séserite

DÉPART Port de Castet
 DURÉE 4h
 DISTANCE 20,5km
 DENIVELÉ 900m



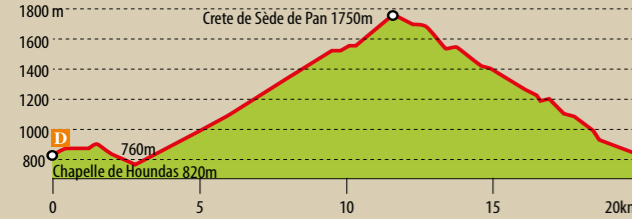
NIV4 11. Boucle de Lazerque Option longue / Courte

DÉPART Parking de la mairie d'Izeste
 DURÉE 4h à 5h
 DISTANCE 23,2 km ou 26,3km
 DENIVELÉ 960m ou 1100m



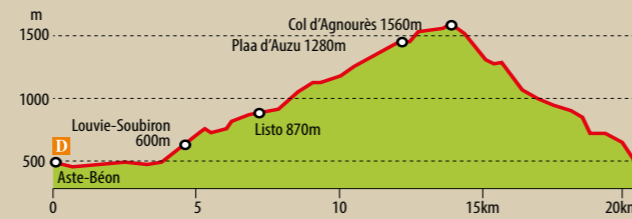
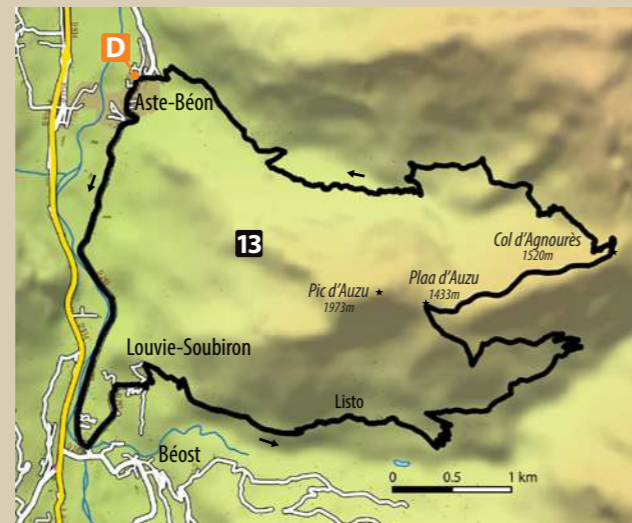
NIV4 12. Montagnon de Bielle

DÉPART Chapelle de Houndas - Plateau du Benou
 DURÉE 5 à 6h
 DISTANCE 20,4km
 DENIVELÉ 1420m



NIV4 13. Le Pic d'Auzu

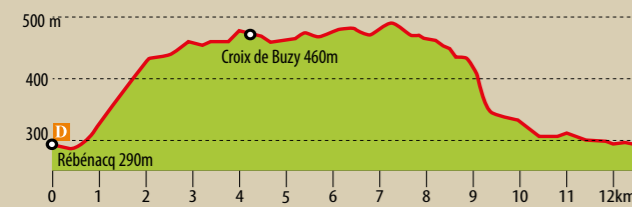
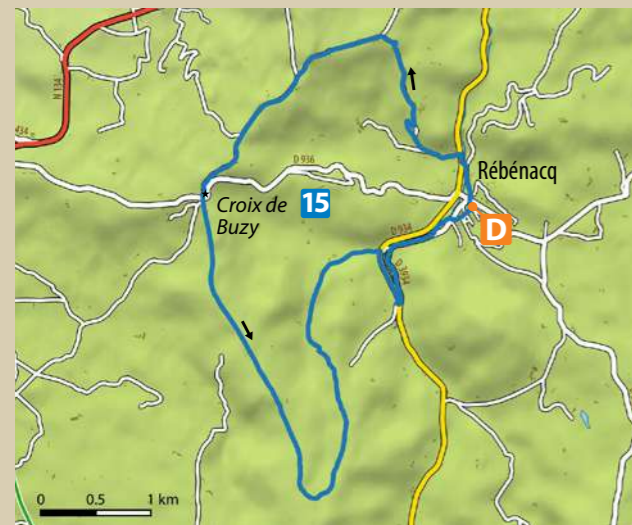
DÉPART Parking près de la mairie d'Aste
 DURÉE 5 à 6h
 DISTANCE 21km
 DENIVELÉ 1450m



Circuits VTT / VTTAE en Vallée d'Ossau

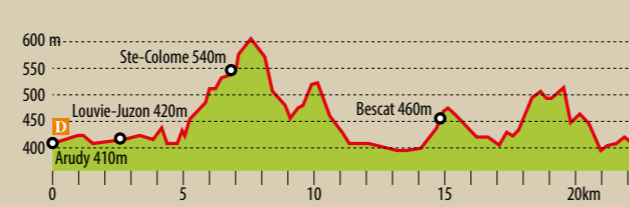
NIV2 15. Boucle du belvédère

DÉPART Place de l'église - Rébénacq
 DURÉE 1h
 DISTANCE 12,5km
 DENIVELÉ 281m



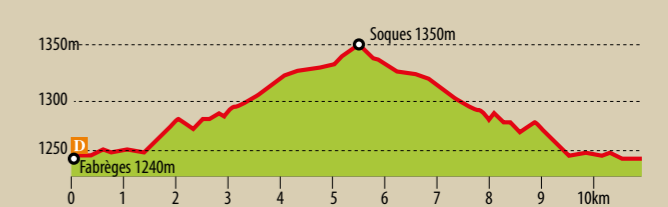
NIV3 16. Boucle du Bassin d'Arudy

DÉPART Place du foirail - Arudy
 DURÉE 3h
 DISTANCE 22,6km
 DENIVELÉ 700m



NIV1 18. Boucle du Brousset

DÉPART Parking du Lac de Fabrèges
 DURÉE 1h
 DISTANCE 11,2km
 DENIVELÉ 110m



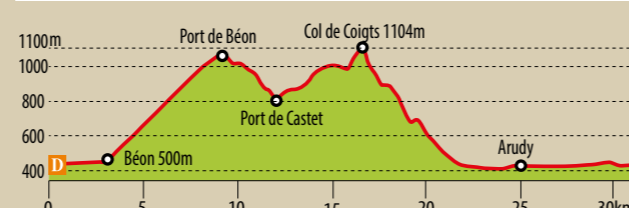
NIV3 19. Le piémont ossalois à VTT

DÉPART Place de l'église - Rébénacq
 DURÉE 2h30
 DISTANCE 17,8 km
 DENIVELÉ 400m



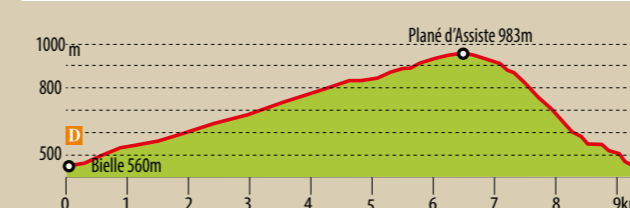
NIV3 20. Enduro du Rey

DÉPART Maison du Lac de Castet - Bielle
 DISTANCE 30km
 DENIVELÉ 1100m



NIV3 21. Enduro du Boila

DÉPART Place du Poundet - Bielle
 DISTANCE 9,5km
 DENIVELÉ 500m



La Vallée d'Ossau et les Pyrénées béarnaises sont labellisées « Site VTT-FFC® » par la Fédération Française de Cyclisme.



Qualité de l'accueil et des services : www.qualite-tourisme.gouv.fr
 Document réalisé par l'Office de Tourisme Vallée d'Ossau Pyrénées
 Maison de la Vallée d'Ossau 64440 LARUNS.
 Document non contractuel.



SIRET 828 510 164 00035 – APE 7990Z – Autorisation Tourisme : Immatriculation
 Atout France IMO 64 19 0004 - Forme juridique : EPIC - Garantie financière :
 GROUPAMA CT 4000 716 586/1 - RCPRO : MAIF Police 414 517 9B.