



DESTINATION VELO  
DESTINO CICLISTA. I BIKE DESTINATION

PYRÉNÉESBÉARNAISES  
OFFICE DE TOURISME DU HAUT-PIENNAIS

OFFICE DE TOURISME DU HAUT-PIENNAIS  
10, rue de la République - 65000 Bagnères-de-Luchon  
Tél : 05 62 41 11 11 - Fax : 05 62 41 11 12  
www.haut-pyrenees.com

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE D'OSSAU  
10, rue de la République - 65000 Bagnères-de-Luchon  
Tél : 05 62 41 11 11 - Fax : 05 62 41 11 12  
www.valleedossau.com

OFFICE DE TOURISME DES PYRÉNÉES BÉARNAISES  
10, rue de la République - 65000 Bagnères-de-Luchon  
Tél : 05 62 41 11 11 - Fax : 05 62 41 11 12  
www.pyrenees-bearnaises.com

OFFICE DE TOURISME DE LA CANTONNE DE LAVAL  
10, rue de la République - 65000 Bagnères-de-Luchon  
Tél : 05 62 41 11 11 - Fax : 05 62 41 11 12  
www.laval-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME DE LA CANTONNE DE L'ESTERLE  
10, rue de la République - 65000 Bagnères-de-Luchon  
Tél : 05 62 41 11 11 - Fax : 05 62 41 11 12  
www.esterle-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME DE LA CANTONNE DE LAVAL  
10, rue de la République - 65000 Bagnères-de-Luchon  
Tél : 05 62 41 11 11 - Fax : 05 62 41 11 12  
www.laval-tourisme.com



N°	Nom itinéraire VTT	Dist. (km)	Déniv. (m)	Endroit	Points de départ	Territoire	N°	Nom itinéraire VTT	Dist. (km)	Déniv. (m)	Endroit	Points de départ	Territoire
13	Chemin de la Gare STC	11,3	80		Bédous Place de la mairie / Ossau-Arpa, Leco-Artax, Accros	Pyrenées Béarnaises	6	Col de Lardère	14,9	520		Launac-Ischère Place de l'église	Pyrenées Béarnaises
14	Plateau de Caschich	2,7	130		Lacour Parking d'église	Pyrenées Béarnaises	7	Tou Berguet-Ibarnet-Jaspous	29	1250		Bédous Place de la mairie / Accros, Artax, Aylous	Pyrenées Béarnaises
15	Tour de St-Pierre	32	213		Oloron-Sainte-Marie Chemin de la Goulette, au bord du camping	Pyrenées Béarnaises	8	Col de la Sèze	19,9	1900		Ossau-Arpa Place du village / Col de Bagout	Pyrenées Béarnaises
16	La Jaspoulette	15	206		Saint-Bas Parking en face du Camping / Arax	Pyrenées Béarnaises	9	Col de la Sèze	9,5	550		Leco-Artax Col de la Sèze	Pyrenées Béarnaises
17	Tour de Larrieu	11,5	222		Larrieu-au-Boutet Parking en face du camping	Pyrenées Béarnaises	10	Col de la Sèze	31	3020		Leco-Artax-Boutet Col de la Sèze / Leco-Artax, Artax, Aylous	Pyrenées Béarnaises
18	Col de l'Arrière	10,3	388		Larrieu-au-Boutet Parking de la Station d'Arax	Pyrenées Béarnaises	11	Taverne de Tappet	24,9	1190		Accros Place de l'Église au Port de Leco	Pyrenées Béarnaises
19	Tour de Soubiran	5,4	156		Bédous Place de la mairie	Pyrenées Béarnaises	12	Regagnan-Lahaj	30	1042		Oloron-Sainte-Marie Chemin de la Goulette, au bord du camping	Pyrenées Béarnaises
20	Tour de Villès	11,9	190		Bédous Place de la mairie / Ossau-Arpa, Leco-Artax, Harrouis de Jouvès, Accros	Pyrenées Béarnaises	13	Col de la Sèze / Sèze	6,7	280		Bary-Cros-de-Bary	Pyrenées Béarnaises
21	Tour de Bagla	7,3	340		Ossau-Arpa Place du village	Pyrenées Béarnaises	14	La Sèze	6,1	340		Silhanes Place de la mairie / Chapelle de Hérouville	Pyrenées Béarnaises
22	Tour de Bédous	5,2	170		Urdax Parc de parking, sortie d'Urdax, direction Espagnole	Pyrenées Béarnaises	15	La Boucotte	11,2	110		Pinbagas Parking station	Val de l'Ossau
23	La Bouc de Sèze	31	360		Oloron-Sainte-Marie Parcours entre de Sèze	Pyrenées Béarnaises	16	Angly-Lardère	34,2	560		Saint-Pierre Place de la mairie / Larrieu Place de la mairie	Val de l'Ossau
24	D'Oloron à Puy	10	108		Oloron-Sainte-Marie Rue des fontaines	Pyrenées Béarnaises	17	La Sèze	8,2	343		Sainte-Calmie Place de l'église	Val de l'Ossau
25	Sèze de l'Église	16,3	437		Place Place de la mairie / Miro de Bédous	Pyrenées Béarnaises	18	Disseigne Artax-Artax-Leco-Soubiran	13,2	1360		Col d'Arribon	Val de l'Ossau
26	Forêt de Lardère	6,5	710		Larrieu-Ischère Place de l'église	Pyrenées Béarnaises	19	Tou de Lardère	11,8	319		Saint-Croix	Val de l'Ossau
27	Tour d'Arax	3,2	390		Accros Place de la mairie	Pyrenées Béarnaises	20	Port de Lardère	8,8	368		Castet Port de Lardère	Val de l'Ossau
28	Tour de la Bouc de Soubiran	15,1	880		Accros Place de la mairie de Jouvès / Bédous	Pyrenées Béarnaises	21	Le lardère	12,5	281		Balagnan Place de l'église	Val de l'Ossau
29	Chemin de Puy	19,5	650		Arax Parc de l'église	Pyrenées Béarnaises	22	Angly-Lardère	17,6	830		Sainte Place de la mairie	Val de l'Ossau
30	Bouc de Haut	10,5	660		Oloron-Sainte-Marie Chemin de la Goulette, au bord du camping	Pyrenées Béarnaises	23	Tou de Sèze	28,1	840		Castet Port de Lardère	Val de l'Ossau
31	La Sèze	24,5	665		Saint-Bas Parking en face du camping	Pyrenées Béarnaises	24	Le lardère	19,3	690		Saint-Pierre Place de la mairie	Val de l'Ossau
32	Bouds de Gane	33,7	541		Oloron-Sainte-Marie Parking en face de la rue de Béthé	Pyrenées Béarnaises	25	Le lardère	10,2	473		Goulette Office de Tourisme	Val de l'Ossau
33	Le Bager	32,3	845		Oloron-Sainte-Marie Parking en face de la rue de Béthé / Église	Pyrenées Béarnaises	26	Le lardère	17,8	400		Balagnan Place de l'église	Val de l'Ossau
34	Cros-Sèze de Jouvès	42,9	724		Oloron-Sainte-Marie Parcours entre de Jouvès / Église	Pyrenées Béarnaises	27	Le lardère	32,9	1100		Sainte-Espère secteur de la rue de Castet	Val de l'Ossau
35	Endre de Bagagnan	31	1311		Oloron-Sainte-Marie Chemin de la Goulette, au bord du camping	Pyrenées Béarnaises	28	Le lardère	23,2	340		Ischère Place de la mairie	Val de l'Ossau
36	Hérouis de Soubiran	28	1129		Arax Col de Bagagnan (parking Araxette Parc) / Arax, Artax, Larrieu, Arax	Pyrenées Béarnaises	29	Le lardère	24,3	1100		Ischère Place de la mairie	Val de l'Ossau
37	Chemin de Soubiran	11,1	681		Saint-Bas Place de la mairie	Pyrenées Béarnaises	30	Le lardère	26,4	3420		Silhanes Place de la mairie / Chapelle de Hérouville	Val de l'Ossau
38	Disseigne de la Plume Saint-Martin	15	1446		Arax Col de la Plume Saint-Martin	Pyrenées Béarnaises	31	Le lardère	19,9	1450		Acte-Eglise	Val de l'Ossau
39	Disseigne de la Plume Saint-Martin - Variante	16,7	1748		Arax Col de la Plume Saint-Martin	Pyrenées Béarnaises	32	Col de Béthé	15,2	1385		Ischère-Chère/Parking station de l'Église	Val de l'Ossau

\* Endroit : parcours à profil ascendant



Labellisés par la FFC a Site VTT en 2019, les Pyrénées béarnaises et la Vallée d'Ossau proposent une offre VTT répondant à l'actuelle diversité des pratiques dans cette discipline en zone de montagne et en piémont. 54 itinéraires répartis sur l'ensemble du territoire, classés de très faciles à très difficiles, sauront répondre à vos envies de découvertes, de dénivelés, de sensations et d'altitude!

Le vététiste qui aime la descente, l'enduro ou all mountain aura grand choix sur les secteurs de La Pierre Saint-Martin, de la Vallée d'Aspe, de Bagugone dans le Piémont Oloronais et du massif du Rey et du col d'Aubisque au Vallée d'Ossau. Les amateurs de la région ne s'y trompent pas et en font leur terrain de jeu.

Pour s'initier au VTT, les zones de piémont - piémont ossalois, piémont oloronais et Vallée de Josbaig s'y prêtent bien. Un peu plus en hauteur, les plateaux du Benou et de Port de Castet en l'Ossau valley, ou les crêtes d'Issarbe en Vallée de Barétous constituent un espace intéressant pour tester son niveau.

Le Cross-country avec ses randonnées sportives, ses parcours assez longs, ses dénivelés, se pratique un peu partout sur le territoire. On peut pédaler d'Oloron Sainte-Marie vers les 3 vallées et rejoindre les vallées d'Ossau, d'Aspe ou de Barétous.

Étiquetés par la FFC como «Site de MTB» en 2019, los Pirineos Béarnaises y el Valle de Ossau proponen una oferta de bicicleta de montaña que responde a la diversidad de prácticas actuales en esta disciplina en áreas de montaña y pie de monte. 54 itinerarios repartidos por todo el territorio, clasificados de muy fácil a muy difícil, cumplirán sus deseos de descubrimiento, desnivel, sensaciones y altitud.

El ciclista de montaña a quien le gusta el descenso, el enduro o el all-mountain tendrá una gran elección en las zonas de La Pierre Saint-Martin, el valle de Aspe, Bagugone en el piémont Oloronais, el macizo del Rey y el puerto de Aubisque en el valle de Ossau. Los fanáticos de este deporte encontrarán en la región su terreno de juego. Para aprender sobre el ciclismo de montaña, las áreas de piémonte: el piémont de Ossau, de Oloron y el valle de Josbaig son ideales. Un poco más arriba, las mesetas de Benou y El Puerto de Castet en el valle de Ossau, o las crestas de Issarbe en el valle de Barétous con un lugar interesante para poner a prueba tu nivel.

El cross country con sus excursiones deportivas, sus recorridos bastante largos, sus desnivelos, se practica en todo el territorio. Puedes ir en bicicleta desde Oloron Sainte-Marie a los tres valles y llegar a los pueblos de Ossau, Aspe o Barétous.

Certified by the FFC as «MTB Sites» in 2019, the Béarnais Pyrenees and the Ossau Valley propose an offer of mountain biking that responds to the diversity of current practices in this discipline in mountain and foothill areas.

54 itineraries scattered throughout the territory, classified from very easy to very difficult, will fulfill your desires of discovery, heights, sensations and altitude.

The mountain biker who likes descent, dirt bike or All-mountain will

find a great choice in the sector of the areas of La Pierre Saint-Martin, the Aspe valley, Bagugone area in the Oloron Piedmont and the massif of the Rey and the Pass of Aubisque in the Ossau Valley. Fans of this sport will find their playing field in the region.

To learn about mountain biking, the piedmont areas: the foothills of Ossau, Oloron and the Josbaig valley are ideal. A little further up, the plateaus of Benou and the Port of Castet in the Ossau valley, or the ridges of Issarbe in the Barétous valley are an interesting place to test your level.

The Cross-country, with its sporting excursions, its long routes, is practiced everywhere in the area of the Béarnais Pyrenees. You can go by bicycle from Oloron Sainte-Marie to the three valleys and reach the different villages in Ossau, Aspe or Barétous.

Los huéspedes, prestatarios y oficinas de turismo ayudan para mejorar la recepción y los servicios a los ciclistas.

Los anfitriones, proveedores y oficinas de turismo trabajan para mejorar la recepción y los servicios a los ciclistas. Hosts, suppliers and tourist offices work together to improve the welcome and services for cyclists.

- ARETIE Hôtel de l'Ours +33 5 59 88 90 78 - www.hoteldeours.fr
- ISSOR Maison d'hôtes Les 3 Baudets +33 5 59 34 41 98 - www.3baudets.com
- ARAMITS Camping Barétous Pyrénées +33 5 59 34 12 21 - www.camping-pyrenees.com
- AREN Camping Pyrénées Passion +33 5 59 88 01 88 - www.camping-pyrenees-passion.fr
- OLORON Chambres d'hôtes l'Amphitryon +33 5 59 39 78 50 - www.amphitryon-oloron.com
- OLORON Camping Pyrénées Nature +33 5 59 39 11 26 - camping.pyrenees.nature@gmail.com
- BUZIEI Gîte Maison Soule +33 5 59 21 00 47 - www.gite-maison-soule.com
- LOUVIE-JUZON Green Bike Pyrénées +33 5 59 05 88 38 - www.greenbikepyrenees.fr
- ISEITE Auberge de la Vallée d'Ossau +33 5 59 05 61 06 - www.aubergevalleedossau.com
- GOURETTE La Boule de Neige +33 5 59 05 10 05 - www.hotel-bouleendneige.com
- GOURETTE Le Tremplin +33 5 59 05 11 36 - www.hotel-tremplin-gourette.com

**Station Vélo**  
• Aramits - Camping Barétous Pyrénées +33(0) 5 59 34 12 21 - www.camping-pyrenees.com  
Services : lavages, séchage, gonflage, douches  
Services : lavado, secado, inflado, duchas  
Services : washing, drying, inflation, showers

### Le code de balisage

Les itinéraires sont classés par ordre de difficulté défini par un code couleur et selon les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme. À chaque départ, un panneau rappelle les caractéristiques de la randonnée.

Les itinéraires numérotés sont indiqués par des panneaux de signalisation et un balisage spécifique.

Sur chaque balise vous trouverez un ou des numéros qui vous indiqueront le(s) parcours que vous suivez et leur niveau de difficulté.

— circuit très facile - circuito muy fácil - very easy circuit

— circuit facile - circuito fácil - easy circuit

— circuit difficile - circuito difícil - difficult circuit

— circuit très difficile - circuito muy difícil - very difficult circuit

### El código de marcado

Las rutas se clasifican en orden de dificultad reconocido por un código de color y de acuerdo con las recomendaciones de la Federación Francesa de Ciclismo.

En cada salida, un cartel recordará las características de la ruta. Las rutas numeradas se indicarán mediante signos y marcas específicas. En cada señal encontrarás un número o números que te indicarán las rutas que sigue y su nivel de dificultad.

### The signs

The routes are classified in order of difficulty recognized by a colour code and in accordance with the recommendations of the French Cycling Federation.

A sign recalls the characteristics of the route at each start point. Numbered routes are indicated by specific signs and markings. In each sign, you will find a number or numbers that will indicate the routes to follow and their level of difficulty.

	Continuité Continuas Continue
	Changement de direction à gauche Cambio de dirección a la izquierda Turn left
	Changement de direction à droite Cambio de dirección a la derecha Turn right
	Mauvaise direction Dirección equivocada Wrong direction

### Un site labellisé «espace VTT-FFC»

Pour accompagner le développement du VTT et favoriser l'accès à la pratique, la Fédération Française de Cyclisme labellise depuis 1991 des territoires ayant une offre VTT de qualité. Sur un Site VTT-FFC vous trouverez au minimum les prestations suivantes :

- 100 Km de sentiers balisés, entretenus et classés selon 4 niveaux de difficultés
- Des circuits dédiés aux nouvelles tendances : enduro, fat bike, VTT à assistance électrique, route/ail tout terrain...
- Un point d'accueil, où trouver toutes les informations nécessaires pour partir en balade VTT
- Des panneaux de départ à chaque circuit
- Une carte de l'ensemble des itinéraires, disponible aux points d'accueil
- Des parcelles localisées VTT et VTTae
- Des points de lavage
- Un outillage pour les petites réparations
- Un club FFC support.

### Un sitio etiquetado como «área VTT-FFC»

Para apoyar el desarrollo del ciclismo de montaña y promover el acceso a la práctica, la federación francesa de ciclismo ha establecido promoviendo desde 1991 territorios con una oferta de turismo de montaña de calidad. En un sitio VTT-FFC encontrarás al menos las siguientes servicios :

- 100 Km de senderos marcados, mantenidos y clasificados según 4 niveles de dificultades
- Circuitos dedicados a las nuevas tendencias
- Un punto de acogida, donde encontrar toda la información necesaria para ir en bicicleta
- Paneles iniciales en cada circuito
- Un mapa de todas las rutas, disponible en los puntos de recepción
- Puntos de lavado
- Herramientas para pequeñas reparaciones
- Club de apoyo de la FFC.

### A site labeled «VTT-FFC area»

To support the development of mountain biking and promote access to practice, the french cycling federation has been promoting territories with an offer of quality mountain biking since 1991. In a VTT-FFC site you will find at least the following services :

- 100 Km of passages marked and maintained, classified according to 4 levels of difficulty
- Circuits dedicated to new trends
- A reception point, where to find all the information necessary to go by bicycle
- Initial panels in each circuit
- A map of all the routes, available at reception points
- Washing points
- Tools for small repairs
- FFC support club.



# LE VTT EN PYRÉNÉES BÉARNAISES ET VALLÉE D'OSSAU



**Les recommandations et mesures de prudence**

- Suivre les recommandations du code du vététiste
- Respecter le code de la route
- Soyez prudent à l'approche des panneaux à danger
- Emportez avec vous une carte précise au 1/25 000
- En cas d'orage, ne stationnez pas sous les arbres ou sur les crêtes et éloignez-vous de toute pièce métallique
- Pour éviter les coups de soleil, coups de chaud et déshydratation, pensez à prendre suffisamment d'eau, à utiliser de la crème solaire et vous protéger d'un couvre-chef
- Respecter la signalisation spécifique en période de travaux forestiers, de chasse (battue et poste de tir à la palombe) et choisissez un autre itinéraire en cas d'écochage
- En montagne, le temps change très vite : renseignez vous sur les conditions météorologiques avant de partir
- Soyez vigilant : les sentiers sont fréquentés par d'autres usagers (piétons, cavaliers...)

**Recomendaciones y medidas de precaución.**

- Sigue las recomendaciones del código del ciclista de montaña
- Respeta el código de circulación
- Ten cuidado al acercarse a las señales de peligro
- Lleva un mapa exacto a 1/25 000
- En caso de tormenta, no te detengas debajo de árboles o sobre las crestas y no se acerque a ninguna pieza metálica
- Para evitar las quemaduras solares, el calor y la deshidratación, recuerda tomar suficiente agua, usar protector solar y proteger tu cabeza del sol
- Observa la señalización específica durante los trabajos forestales, la caza (battue y tiro a la paloma) y elige una ruta alternativa en caso de la quema de rastrojos
- En las montañas, el clima cambia muy rápidamente: infórmate sobre las condiciones climáticas antes de partir
- Permanece atento : los senderos son frecuentados por otros usuarios (peatones, jinetes...)

**Recommendations and caution measures.**

- Follow the recommendations of the mountain biker code
- Respect the highway laws
- Be careful when approaching danger signs
- Carry an accurate map to 1/25 000 scale
- In case of storm, do not stop under trees or on the ridges and do not approach any metal parts
- To avoid sunburn, heat and dehydration, remember to drink enough water, use sunscreen and protect your head from the sun
- Watch the specific signage during forestry work, hunting (battue and pigeon hunting) and choose an alternative route in case of stubble burning
- In the mountains, weather changes very quickly. Find out about the weather conditions before leaving
- Stay tuned : the trails are frequented by other users (pedestrians, riders...)

**Le code du Vététiste**

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtis les obstacles ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Partez un casque
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Faites attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières derrière vous
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement.

**El código del ciclista de montaña.**

- Toma los senderos marcados para tu seguridad y respeta la dirección de las rutas
- No sobreestimes tus habilidades y mantén el control de tu velocidad
- Sé cuidadoso y cortés al adelantar o cruzar a los excursionistas porque el peatón tiene prioridad
- Verifica el estado de tu MTB y planifica el reabastecimiento y accesorios de reparación
- Si vas solo, informa de tu itinerario
- Usa un casco
- Respeta las propiedades privadas y áreas agrícolas
- Presta atención a la maquinaria agrícola y forestal
- Cierra las barreras detrás de ti
- Evita la recolección silvestre de flores, frutas y champiñones
- No molestar la tranquilidad de los animales salvajes
- Recoge tu basura, sé discreto y respetuoso con el medio ambiente.

**The code of the mountain biker.**

- Take the marked trails for your safety and respect the direction of the routes
- Do not overestimate your abilities and keep control of your speed
- Be careful and courteous when overtaking or crossing hikers because the pedestrian have priority
- Check the condition of your MTB and plan provision and repair accessories
- If you go alone, inform about your itinerary
- Wear a helmet
- Respect private properties and agricultural areas
- Pay attention to agricultural and forestry machinery
- Close the barriers behind you
- Avoid collection of flowers, fruits and mushrooms
- Do not disturb wild animals
- Collect your garbage, be discreet and respectful with the environment.

### Le Vélo à Assistance Électrique (VAE) et les points de recharge électrique

Sur les petites routes du piémont ou en mode ascension de nos montagnes et de nos cols, le VAE offre de nouvelles solutions adaptées aux envies de chacun. Les locations de VAE sont désormais répandues sur le territoire. Pour découvrir le vélo facile, le VTT électrique est une expérience à partager en famille sur les sentiers d'Issarbe, du Benou, de Port de Castet, du piémont d'Oloron... beaux paysages garantis. Circuler à VTT n'est pas qu'une idée d'activité, c'est aussi un mode de vie pour ses vacances dans les Pyrénées. Une première en Pyrénées ! Des bornes de recharge électrique ou des chargeurs de la marque Bosch sont à votre disposition à différents endroits du territoire (cf carte) pour permettre de randonner en toute tranquillité.

### Bicicleta eléctrica asistida (EVA) y puntos de recarga eléctrica.

En modo de descubrimiento en las pequeñas carreteras de Piémonte o en modo ascension de nuestras subidas y nuestros puertos de montaña, la bicicleta eléctrica ofrece nuevas soluciones adaptadas a los deseos de cada uno. (La primera vez en los Pirineos! Las estaciones de carga eléctrica o los cargadores de la marca Bosch están a su disposición en diferentes partes del territorio (vea el mapa) para que pueda disfrutar en todo tranquilidad.)

### Electric assisted bicycle (EVA) and electric recharge points.

In discovery mode on the small roads of Piedmont or in climbing mode of our mountains and our mountain passes, the electric bicycle offers new solutions adapted to the desires of each one. The first time in the Pyrenees! The electrical charge stations or the chargers of the Bosch brand are available in different parts of the territory (see map) so you can move around with total peace of mind.

### Le VTT accompagné

De nombreux professionnels et amateurs brevetés vous accompagneront hors des sentiers battus et vous feront découvrir la technique du tout terrain en toute sécurité pour un maximum de plaisir ! Ils proposent des formules séjours ou journées pour individuel ou groupes. Renseignements auprès des Offices de Tourisme.

### Los leuones/reparadores

Retenuez todos los detalles de los reparadores en los sitios web de las Oficinas de Turismo.

### Accompagnés de MTB

Numerosos profesionales y monitores certificados te acompañarán fuera de los caminos trazados y te harán descubrir la técnica de todo terreno de forma segura para el máximo placer. Proponen fórmulas de estancias o día para individuales o grupos.

### Los talleres / alquiler

Ver elementos del mapa cicloturístico de los Pirineos Béarnaises.

### MTB Accompaniment

Numerous certified professionals and instructors will accompany you out of the path and will make you discover the technique of all terrain safely for maximum pleasure. They propose formulas for stays or days for individuals or groups.

### The workshops / rent

See elements of the cycling map of the Béarnais Pyrenees.

### Los clubs afiliés a la FFC. Los clubs afiliados a la FFC

Oloron d'beam sport nature - www.oloronbeam-sportnature.fr  
Floron cyclisme - www.floroncyclisme.fr  
Accous VTT - www.accoustvtt.dubeau.com

### Votre avis sur nos itinéraires

Les itinéraires que nous proposons sont régulièrement entretenus et font l'objet de la plus grande attention. Mais des anomalies peuvent intervenir (branches en travers, défaut de balisage, panneaux de signalisation cassés...). Aidez nous à maintenir la qualité de nos sentiers en signalant ces anomalies ou vos observations grâce au dispositif SURICATE sur le portail : www.sentinelles.sportnature.fr

### Tu opinión sobre nuestros itinerarios.

Los rutas que proponemos se mantienen regularmente y son objeto de gran atención. Pero pueden suceder anomalías (ramas caídas, defectos de marcado, señales de tráfico rotas...). Ayúdenos a mantener la calidad de nuestros senderos indicándonos estas anomalías o tus observaciones a través del dispositivo SURICATE en el portal : www.sentinelles.sportsnature.fr.

### Your opinion about our itineraries

The routes we propose are regularly maintained and we pay a lot of attention to it. However, anomalies can happen (fallen branches, marking defects, broken traffic signs...). Help us to maintain the quality of our trails by indicating these anomalies or your observations through the device SURICATE in the site : www.sentinelles.sportnature.fr

